Stärke zeigen.
Grenzen setzen.
Klar bleiben.

JAMBO
Jugendarbeit mobil Brohltal

Selbstverteidigungskurs für Jugendliche von 11-14 Jahren

Herbstferien 2025: 3 Tage – voller Action, Wissen & Selbstvertrauen!

Ort: Bausenberghalle, Horststr. 3 ,Niederzissen

Daten: 20. - 22. Oktober 2025

Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Kursleitung Thea Wahl

Was dich erwartet:

- Wie du dich in Gefahrensituationen verhältst
- Praktische Selbstverteidigungstechniken
- Körpersprache und selbstbewusstes Auftreten
- Grenzen setzen - mit Haltung und Stimme

Teilnahmegebühr: FREI
Mitbringen: Sportkleidung
Anmelden bei: Antonia Küpper 01573-4664511

Teilnehmeranzahl: min. 10 - max. 25 Personen

Veranstalter: Jugend-Hilfe-Verein e.V.

Das Projekt “Stärke zeigen. Grenzen setzen. Klar bleiben.” ist Teil des Programms „Aller.Land – zusammen gestalten. Strukturen stärken.“. Das Programm wird gefördert durch den Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien (BKM), das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) sowie die Bundeszentrale für politische Bildung (bpb).
Programmpartner ist das Bundesministerium des Innern (BMI). 2Aller.Land ist Teil des Bundesprogramms Ländliche Entwicklung und Regionale Wertschöpfung (BULEplus)

Förderer:

Programmpartner: